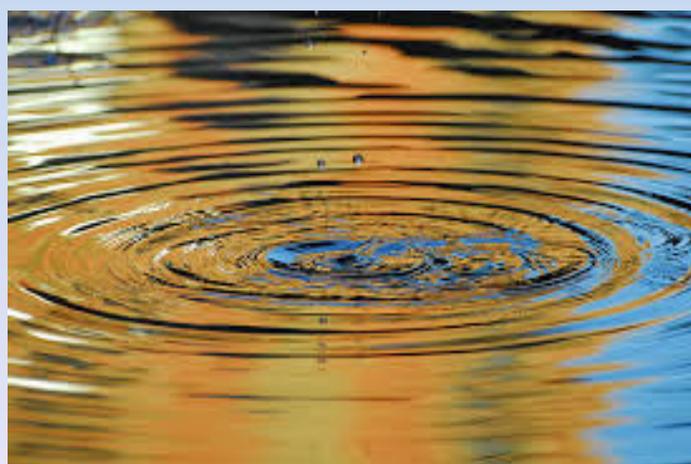


*Come CORREGGERE*  
*gli ECCESSI della*  
**MEDICALIZZAZIONE**

*Raffaele Trivisonne*

Ascoli Piceno - 4 giugno 2013



un **SASSO NELLO STAGNO** per  
tenere alta l' **ATTENZIONE** sui  
**reali BISOGNI** della **NOSTRA SALUTE**

## la MEDICALIZZAZIONE ha trasformato :

- stati  **fisiologici**  in patologici:  
 **GRAVIDANZA , NASCITA, MORTE ,...**
- **disagi**  quotidiani in patologie :  
 **TIMIDEZZA, ANSIA, DISTURBI di UMORE, IPERATTIVITA' dei bambini, ...**
- **fattori di rischio**  in malattie:  
 **PRESSIONE ARTERIOSA, GLICEMIA, COLESTEROLO, OSTEOPOROSI, ...**
- **sintomi**  in patologie :  **STIPSI CRONICA, COLON IRRITABILE, MENOPAUSA, DISFUNZIONI SESSUALI, ...**

## la TIMIDEZZA è diventata malattia : **DISTURBO di ANSIA SOCIALE**

- USA (1980) la  **timidezza**  viene inquadrata come  **“fobia sociale”**  : malattia psichiatrica rara.
- nel 1994 diventa  **“disturbo di ansia sociale”**  considerato estremamente diffuso.

La Glaxo Smith Kline inizia a promuovere l'ansietà sociale come una condizione medica grave.

- Nel 1999 la Paroxetina (Paxil) è approvata dalla FDA come farmaco per disturbo di ansia sociale.

**la Repubblica** 27/11/2001

**“Vincere la timidezza? Basta una pillola” Timidi e timide di tutto il mondo le vostre sofferenze sono prossime alla fine .**

anche le **EMOZIONI** diventano malattia:  
**DISTURBO di ANSIA GENERALIZZATO (GAD)**

- USA (2001) : 10 milioni soffrono di una malattia nuova e sconosciuta con i sintomi: ***irrequietezza, stanchezza, irritabilità, tensione muscolare, nausea, sudorazione.***
- « Chi ne soffre viene paralizzato da paure irrazionali »
- 16/4/2001 FDA approva Paroxetina per GAD

**The Washington Post** 1/9/2002

“Il sogno di tutti è trovare un mercato non ancora identificato e svilupparlo.  
 E’ ciò che siamo stati capaci di fare col disturbo di ansia generalizzato”

la **MEDICALIZZAZIONE** è stata facilitata da  
**strategie di commercializzazione della malattia**  
**“DISEASE MONGERING”**

per ampliare il MERCATO DELLA SALUTE .

Nel 1976 **Henry Gadsden**, direttore della azienda farmaceutica [Merck](#), dichiarava alla rivista Fortune:

**“IL NOSTRO SOGNO È QUELLO DI  
 PRODURRE FARMACI PER LE PERSONE SANE.  
 QUESTO CI PERMETTEREBBE DI VENDERLI A  
 CHIUNQUE”.**



*Quel sogno si è avverato ....*



*Perché il DISEASE MONGERING  
ha tanto successo ?*

- Gioca sulle PAURE più profonde
- Induce a OBBEDIRE a MODELLI sociali di APPARENZA e di CONFORMISMO
- E' frutto di alleanze fra LOBBY : Aziende, Medici , Riviste Scientifiche, Agenzie di Pubbliche Relazioni, Mezzi di Comunicazione, Associazioni di pazienti.  
**con CONFLITTI DI INTERESSI molto SPESSO NON DICHIARATI**
- Viviamo in un mondo di MARKETING con la logica imperante del PROFITTO.....

...è indispensabile una **INFORMAZIONE INDIPENDENTE**

**le CONSEGUENZE della  
IPER - MEDICALIZZAZIONE.**

- **sul piano della salute pubblica**
  - trasformazione di gente SANA in PAZIENTI ( +++ cure, +++ esami)
  - aumento del rischio di DANNI IATROGENI (+++ effetti collaterali)
- **sulle finanze dei sistemi sanitari pubblici**
  - lo SPRECO di risorse economiche preziose e "non illimitate"

Quali rimedi ?



è URGENTE

un cambiamento dei nostri  
**COMPORAMENTI**



***SLOW MEDICINE***

un MOVIMENTO CULTURALE nato nel 2010 che  
propone una MEDICINA :

- **RISPETTOSA**
- **SOBRIA**
- **GIUSTA**

per praticare CURE appropriate, sostenibili,  
equie, attente alla persona e all'ambiente.



## SLOW MEDICINE e MEDICINA NARRATIVA

CONVEGNO AIDM -LILT Ascoli Piceno- giugno 2012



## *Medicina RISPETTOSA*

- **SLOW MEDICINE** accoglie e rispetta i **valori**, le preferenze e gli orientamenti di **ognuno** , in ogni momento della vita.
- I **Professionisti** della salute agiscono con competenza, attenzione, equilibrio , educazione e **rispetto**.



## **Medicina SOBRIA**

- **SLOW MEDICINE** agisce con moderazione, gradualità, essenzialità e utilizza le **RISORSE** disponibili in modo **APPROPRIATO** e **SENZA SPRECHI**.
- Rispetta e salvaguarda l'**ECOSISTEMA**.

**FARE DI PIÙ NON VUOL DIRE FARE MEGLIO**



## **Medicina GIUSTA**

- **SLOW MEDICINE** propone cure di **buona qualità**, secondo **evidenze scientifiche** dimostrate (**Evidence Based Medicine**)
- cure **adeguate** alla persona e alle circostanze
- contrasta le disuguaglianze e **facilita l'accesso** ai servizi socio-sanitari
- supera la **frammentazione** delle cure e favorisce lo **scambio di informazioni** e idee tra i **PROFESSIONISTI** (lavorare in **team**).

## IL PAZIENTE 'SLOW'

- Non si fa sedurre dalle **novità**
- Chiede al medico la **reale efficacia** dei trattamenti
- Chiede al medico di non essere **lasciato solo** nelle decisioni
- Modera le **aspettative** ed evita le cure "miracolose"
- Accetta che **malattie gravi** non possano guarire
- Reclama il diritto alla **speranza**
- Non chiede di fare **esami di routine** di check-up
- Adotta **stili di vita corretti**: **no** alcol, **no** fumo, **dieta** equilibrata, pratica **movimento**, coltiva **interessi** diversi.

## IL MEDICO 'SLOW'

- Ti ascolta con attenzione (**empatia**)
- Ti lascia parlare
- Ti invita a raccontare : **MEDICINA NARRATIVA**
- Tiene presente il tuo contesto familiare e sociale
- Ti fa domande sulle tue difficoltà nel seguire la cura
- Ti incoraggia a fare domande per capire meglio
- Ti invita a mettere in pratica la prevenzione primaria per i **CORRETTI STILI DI VITA**
- Secondo SCIENZA prende le decisioni insieme a te  
**... attua una vera RELAZIONE MEDICO – PAZIENTE**  
**e realizza una MEDICINA per l'UOMO**



Pablo Picasso, 1897 - SCIENZA E CARITA'

*Grazie,  
per la vostra  
paziente  
attenzione*

